

Siłownia pod chmurką

W dniu 05.10.2014 miało miejsce uroczyste otwarcie siłowni zewnętrznej na placu parafii p.w. Świętej Rodziny w Kozienicach, ufundowanej przez nasze Stowarzyszenie.

Uroczystość poprzedziła msza święta w intencji prezesa Marka Przedniczka.

Następnie wszyscy zebrani przemaszerowali na plac kościelny, gdzie Michał Kusio wiceprezes naszego Stowarzyszenia serdecznie powitał wszystkich zgromadzonych na uroczystości gości. Przedstawił również krótko założenia projektu współpracy międzynarodowej pt. "Południowe Mazowsze - Radviliškis/Raseiniai. Kooperacja", w ramach którego utworzono fitness klub. Podziękował tym, których wysiłek i zaangażowanie przyczyniły się do realizacji projektu oraz zachęcał do aktywnego spędzania czasu wolnego na siłowni zewnętrznej.

Kolejnym punktem programu było uroczyste przecięcie wstęgi oraz poświęcenie obiektu.

Po zakończeniu części oficjalnej każdy miał szansę wypróbowania przyrządów i niektórzy skwapliwie z tego korzystali prezentując przy tym swoją niebywałą teźyznę fizyczną.

Siłownia zewnętrzna składa się z czternastu urządzeń przeznaczonych do ćwiczeń sprawnościowych na świeżym powietrzu. W jej skład wchodzi: biegacz, ławka do brzusków, orbitrek, podciąg nóg, prasa nożna, twister, wahadło, duże i małe koła Tai Chi, wioślarz, podciągacz, narciarz, wypychacz oraz jeździec. Siłownia jest ogólnodostępna i bezpłatna dla wszystkich chętnych, więc każdy może z niej korzystać, nie ponosząc przy tym żadnych opłat.

Z naszej strony mamy nadzieję, że przedsięwzięcie będzie budziło duże zainteresowanie wśród mieszkańców Kozienic, jak również przyczyni się do zwiększenia liczby osób amatorsko uprawiających sport oraz integracji lokalnej społeczności.

Serdecznie zapraszamy do korzystania z siłowni !!!